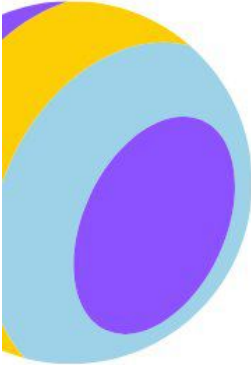
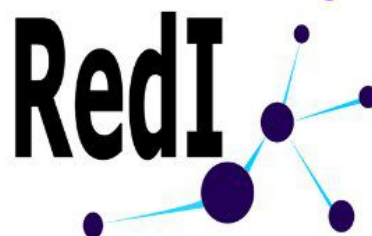




7 Preguntas frecuentes sobre la COVID-19, el embarazo, el parto y la lactancia materna*



Asociación Red de Investigadoras

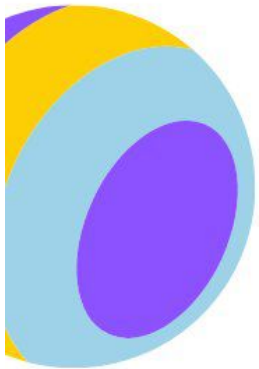


1. ¿SUPONE LA COVID-19 UN MAYOR RIESGO PARA LAS MUJERES EMBARAZADAS?

- Hasta la fecha no hay pruebas de que una mujer embarazada corra mayor riesgo de enfermedad grave que la población en general.
- Sin embargo, se sabe que las mujeres embarazadas pueden ser más propensas a enfermedades respiratorias, debido a los cambios fisiológicos e inmunitarios que suceden en el embarazo.
- Es importante que se protejan y que informen a su médico sobre eventuales síntomas (fiebre, tos o dificultad para respirar).

2. ESTOY EMBARAZADA. ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME CONTRA LA COVID-19?

- Las embarazadas deben tomar las mismas precauciones que el resto de la población para evitar el contagio: lavarse las manos con frecuencia, mantener una distancia física apropiada con otras personas, evitar tocarse el rostro, etc...
- Además, es importante que las embarazadas y las que hayan dado a luz recientemente, incluidas las afectadas por COVID-19, acudan a sus citas médicas de rutina, tomando las precauciones necesarias.





3. ¿PUEDE SOMETERSE A LAS MUJERES EMBARAZADAS A PRUEBAS DE COVID-19?

- Si, las pruebas no representan peligro para la madre o el bebé.
- De hecho, la Organización Mundial de la Salud ha señalado que se deben priorizar a mujeres embarazadas con síntomas de COVID-19.

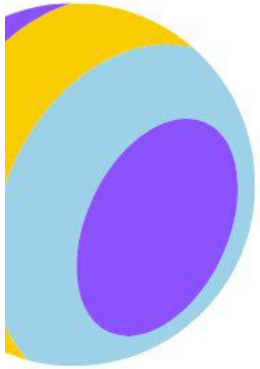
Asociación Red de Investigadoras





4. ¿PUEDE LA COVID-19 TRANSMITIRSE DE UNA MUJER A SU BEBÉ DURANTE EL EMBARAZO O TRAS EL PARTO?

- Hasta ahora, no se ha detectado al virus en muestras de líquido amniótico o leche materna, por lo que no es posible determinar si una mujer embarazada puede transmitir el virus a su bebé durante el embarazo o el parto.



Asociación Red de Investigadoras





5. ¿DEBEN LAS EMBARAZADAS DAR A LUZ POR CESÁREA SI SE SOSPECHA O SE HA PODIDO CONFIRMAR LA COVID-19?

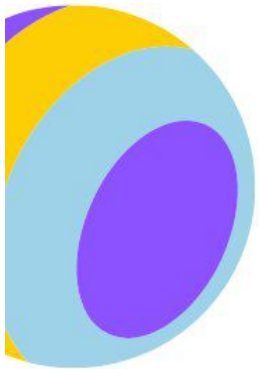
- No. El consejo de la Organización Mundial de la Salud es que las cesáreas se lleven a cabo sólo cuando estén médicamente justificadas.
- El tipo de parto debe determinarse, como en cualquier otro caso, de acuerdo con las preferencias de la mujer y las indicaciones obstétricas.





6. ¿PUEDEN AMAMANTAR LAS MUJERES CON COVID-19?

- Sí. Una mujer con COVID-19 puede amamantar a su bebé si así lo desea.
- Se sugiere usar mascarilla mientras esté con el bebé; lavarse las manos siempre antes y después de tocarlo; limpiar y desinfectar de manera rutinaria todas las superficies que haya tocado.
- Si se encuentra muy afectada por la enfermedad, se sugiere extracción de leche cuidando la higiene en el proceso.



Asociación Red de Investigadoras



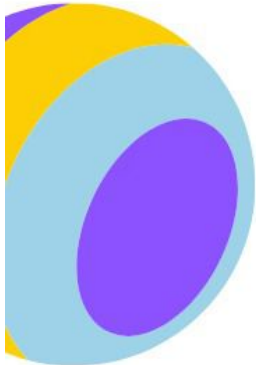
ACTUALIZACIÓN

De acuerdo a sugerencias del Ministerio de Salud (2020)
Protocolo de Manejo de casos SARS COV-2 (COVID-19) en
gestantes, puerperas y/o diadas.



7. ¿PUEDO TOCAR Y TENER EN BRAZOS A MI BEBÉ RECIÉN NACIDO SI TENGO COVID-19?

- Sí bien se reconoce la importancia del apego, es importante tomar precauciones.
- Se recomienda tener en brazos al bebé, lavándose las manos antes y después de sostenerlo; usar mascarilla; y mantener siempre todas las superficies limpias.



Asociación Red de Investigadoras

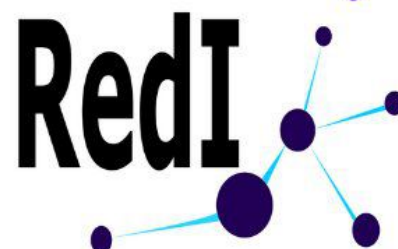




MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO

redinvestigadoras.cl

Asociación Red de Investigadoras



***FUENTE:**

Organización Mundial de la Salud

<https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>

